

FAQ



- **Wordt een kindercoach vergoed?**

Helaas wordt een kindercoach (nog) niet vergoed door de zorgverzekering. De beroepsvereniging wil zich hier wel hard voor gaan maken, maar zover is het nog niet. Wel is het mogelijk om gespreid te betalen. [Vraag](#) gerust naar de mogelijkheden.

- **Wanneer ontvang ik de factuur?**

Ik factureer elke einde van de maand de sessie(s) die in diezelfde maand zijn afgenomen. De factuur ontvang je per mail.

- **Hoeveel gesprekken zijn er nodig voor het gewenste resultaat?**

Coaching is maatwerk. Wat dat betreft heb ik hier geen eenduidig antwoord op. Maar gemiddeld genomen bestaat een coachtraject uit een intakegesprek en 5 gesprekken over een periode van zo'n 3 maanden. Dit kan per hulpvraag dus afwijken, maar alles in goed overleg met jullie!

- **Hoeveel tijd zit er tussen de coachgesprekken?**

Vaak zit er tussen de eerste twee coachgesprekken een week tijd. In deze gesprekken wordt de basis gelegd. Daarna zal er meer tijd tussen de gesprekken zitten, zodat het kind en jullie ruim voldoende de tijd krijgen om aan de slag te gaan met aangereikte tools.

- **Wat als een coachtraject niet slaagt, heb ik dan garantie?**

Coaching is maatwerk en je mag ervan uitgaan dat ik mijn uiterste best doe om al mijn aandacht, kennis en kunde in te zetten voor positieve verandering. Soms komt het voor dat het passender is om jullie kind door te verwijzen, omdat resultaten uitblijven of de hulpvraag veranderd en hierdoor niet meer passend is. Doordat wij een kort lijntje met elkaar hebben, komen jullie hierin nooit voor verrassingen te staan. Ik zal hier altijd transparant in zijn. Dus geen garantie op resultaat, maar wel garantie op mijn maximale inzet.

- **Coaching is een vrij beroep, hoe weet ik dat De Meidencoach voldoende kennis en kunde in huis heeft om mijn dochter te helpen?**

Ik ben HBO geschoold (Social work) en ik zorg ervoor dat jaarlijks mijn kennis wordt uitgebreid met aanvullende opleidingen en trainingen. Zie pagina '[over mij](#)' voor een overzicht van mijn opgedane kennis en expertise.

Ook ben ik aangesloten bij beroepsvereniging [Adiona](#) om de kwaliteit van mijn praktijk te kunnen waarborgen.

- **Kan ik een coachsessie kosteloos annuleren?**

Ja, een coachsessie kan tot 24 uur vooraf aan de sessie kosteloos geannuleerd of verplaatst worden. Als je binnen de 24 uur vooraf aan de sessie wilt annuleren of verplaatsen, dan zijn de kosten voor de geannuleerde sessie voor jouw rekening. Dit staat ook zo vermeldt in mijn [algemene voorwaarden](#).

- **Is coaching alleen op mijn dochter gericht?**

Nee, zeker niet! Het is juist belangrijk dat jullie als ouders nauw betrokken zijn, om thuis de tools en inzichten te kunnen herhalen. Ook is coaching het meest effectief als ouders thuis hun kind kunnen complimenteren wanneer zij zien dat hun kind mooie stappen maakt. Dat werkt heel versterkend. En als de hulpvraag schoolgericht is, dan is het ook aan te raden om de leerkracht op de hoogte te houden.

- **Hoe blijf ik als ouder betrokken bij het coachtraject van mijn dochter?**

Optie 1:

45 min coachsessie met het kind en daarna sluit de ouder de laatste 15 min aan (heeft mijn voorkeur voor alle kinderen in de basisschoolleeftijd)

Optie 2:

45 min coachsessie met het kind en wij maken voor een ander moment een belafsprak.

Optie 3:

60 min coachafsprak met het kind (meer passend voor pubers)

En uiteraard is het mogelijk om als ouder ook een coachsessie aan te vragen. Vaak is dat heel verhelderend en effectief, zodat je (nog) beter kunt aansluiten bij wat jouw kind nodig heeft voor positieve verandering.

- **Waarom een intakegesprek met alleen de ouder(s) en niet met het kind erbij?**

Ik vind het belangrijk dat we op volwassen niveau uitgebreid op de hulpvraag kunnen ingaan zonder het kind ermee te belasten. Het intakegesprek is belangrijk om een duidelijk beeld te krijgen van de situatie. Bij pubers kan het overigens wel weer helpend zijn om aanwezig te zijn bij het intakegesprek. Zij zijn vaak goed in staat hun hulpvraag zelf onder woorden te brengen.

- **Is er altijd toestemming nodig van beide gezaghebbende ouders om een coachtraject voor mijn dochter te starten?**

Ja! Tot 16 jaar heb ik van beide ouders een handtekening nodig om met het kind aan de slag te mogen gaan. Dit is wettelijk zo geregeld. Is de andere gezaghebbende ouder niet akkoord? Dan kan ik het kind niet coachen. Wel is er dan nog de mogelijkheid dat ik alleen jou als ouder coach. Zodat jij handvatten krijgt om jouw kind verder op weg te helpen. Pas vanaf 16 jaar is er geen toestemming meer nodig van beide ouders.

- **Mijn dochter wil zelf niet naar een coach, maar ik vind het wel belangrijk en nodig. Hoe ga je daarmee om?**

Een coachtraject kan pas slagen als het kind zelf ook gemotiveerd is om aan zichzelf te werken. Vaak komt deze weerstand voort uit angst voor het onbekende.

Wat dan helpend kan zijn is om een vrijblijvende kennismaking met mij in te plannen.

Laagdrempelig een kopje thee drinken en ontdekken of het überhaupt klikt met mij. Op deze manier haal je de druk eraf en ervaart het kind dat het zelf een keuze heeft. Mijn ervaring is dat kinderen dan vaak wel overstag gaan. En voelen ze de klik niet? Dan was ik sowieso niet de juiste coach geweest. Een goede klik is namelijk essentieel!

- **Hoe zit het met jouw beroepsgeheim?**

Als kindercoach heb ik een beroepsgeheim. Wat ik met het kind bespreek mag ik niet zomaar doorvertellen aan jullie. Mijn ervaring is dat, wanneer je het laatste kwartier aanwezig bent bij de sessie, het kind juist heel graag wil vertellen wat we hebben besproken. En ik vraag toestemming aan het kind als ik inhoudelijk iets wil delen met jullie. Ik ben wel verplicht te delen wanneer ik mij dusdanig zorgen maak over jullie dochter dat haar welbevinden ernstig gevaar loopt.

Verder is het mijn plicht om mij aan de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling te houden.